

# Как «раскороновать» коронавирус?



«...И к нам в окошко день и ночь  
Стучит могильною лопатой...  
Что делать нам? и чем помочь?»  
(А.С.Пушкин «Маленькие трагедии»)

Распространение нового штамма коронавируса 2019-nCoV, выявленного в Китае в декабре прошлого года, набирает обороты. За две последние недели количество официально зарегистрированных больных выросло от нескольких сотен до почти 25 000 человек. Как показывает практика, действительное число инфицированных обычно превышает официальные данные как минимум в 10 раз.

При этом эффективного средства, способного заблокировать развитие 2019-nCoV в организме человека, до сих пор не найдено. Но «вывешивать белый флаг» компания КАМА считает преждевременным — такое средство, вне всякого сомнения, будет найдено в ближайшие дни.

Клиника на 1000 койко-мест для заражённых коронавирусом была построена в китайском Ухане за рекордные 10 дней... (Изображения взяты из поиска Яндекс)

Клиника на 1000 койко-мест для заражённых коронавирусом была построена в китайском Ухане за рекордные 10 дней... (Изображения взяты из поиска Яндекс)

Пока же всех благоразумных граждан спасает профилактика, иными словами — меры предотвращения инфицирования, благо знаний, методов и средств для этого человечеством накоплено достаточно.

Антисептические растворы — главное средство профилактики ОРВИ.

Наиболее эффективным антисептическим препаратом широкого спектра действия в настоящее время медики называют **октенидина дигидрохлорид**, не оставляющий никаких шансов на развитие всем известным бактериям, грибкам и вирусам — в том числе вирусам гепатита (В и С), ВИЧ и пресловутого коронавируса.

Препарат выпускается в виде раствора для полоскания **Октенидол** и спрея **Октенисепт**.

Октенидолом следует полоскать полость рта и горло при этом, например, детям, допускается разбавление изначального раствора тёплой водой в соотношении 1:3.

**Спреем Октенисепт** рекомендуется орошать слизистые носа и горла.

Разбавление **Октенисепта** водой даже в пропорции 1:10 практически не изменяет его антисептических свойств, поэтому, если вам предстоит посещение общественных мест, им рекомендуется обработать и защитную маску, о которой, в частности, речь пойдёт ниже.

Основные меры профилактики ОРВИ

Разумеется, применение этих средств может дать стопроцентную гарантию защиты от инфицирования только при строгом соблюдении общих правил профилактики ОРВИ:

Тщательно мойте руки с мылом, особенно после посещения общественных мест. Постарайтесь воздерживаться от привычки касаться лица руками.

Употребляйте только кипячёную воду и пищу, подвергнутую термической обработке. Свежие фрукты и зелень перед употреблением также следует хорошенько вымыть.

По возможности избегайте посещения людных мест, а если такая необходимость возникла, надевайте защитную маску.

Пользуйтесь строго индивидуальными средствами гигиены и посудой (полотенца, салфетки, чашки, стаканы и т. п.)

Совет «не посещать людных мест» отнюдь не означает полную изоляцию от внешнего мира. Наоборот, частые прогулки на свежем воздухе и даже простые проветривания помещений благоприятствуют укреплению иммунитета и могут быть рекомендованы всем и всегда!

Особенности инфицирования коронавирусом

Никаких особенностей заражения коронавирусом нет. Симптомы при инфицировании им неотличимы от симптомов большинства ОРВИ, а именно:

- общее недомогание, слабость, ломота в теле, возможны небольшие расстройства ЖКТ;
- повышенная температура;
- затруднённое и/или болезненное глотание;
- кашель (чаще — сухой, без отхаркивания), першение в горле;
- насморк, заложенность носа;
- увеличенные лимфоузлы.

Смертельную опасность представляет собой пневмония, развивающаяся как осложнение поражения организма коронавирусом 2019-nCoV.

Определить инфицирование именно этим штаммом коронавируса можно только по результатам лабораторного медицинского исследования.

Поэтому при появлении хотя бы части вышеперечисленных симптомов следует немедленно обратиться к врачу.

Здоровья вам!